

PFLEGEKURSE

So meistern Sie Ihren Pflegealltag

Sie pflegen einen hilfsbedürftigen Menschen? In unseren kostenfreien Kursen erhalten Sie nützliches Wissen für den Pflegealltag. Unsere geschulten Pflegetrainerinnen und Pflegetrainer vermitteln Ihnen hilfreiche Informationen, grundlegende Pflege Techniken und wertvolle Tipps im Umgang mit Ihren Angehörigen.

Unsere Pflegekurse bieten wir zu verschiedenen Themen an. Ein Kurs umfasst drei Tage (mit insgesamt 12 Unterrichtsstunden).

Sie haben Interesse oder möchten den nächsten Kurs erfragen? Melden Sie sich gerne bei unserer Pflegetrainerin:



Jasmin Tsaprounis

Gesundheits- und
Krankenpflegerin
Pflegetrainerin
T 02151 823 300
F 02151 823 39201
Mobil 0160 970 77453
j.tsaprounis@ak-neuss.de

WIR ÜBER UNS

Hier sind Sie in guten Händen: Die Klinik Königshof bietet vielfältige und kompetente Hilfe in den Bereichen Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie. Und nicht nur das: Sie finden bei uns auch zahlreiche weiterführende Angebote – für Patientinnen und Patienten und auch für Angehörige. Moderne Medizin verbinden wir mit Engagement und mit Herz: von Mensch zu Mensch.

Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16
47807 Krefeld

T 02151 823 300
F 02151 823 39991

info@klinik-koenigshof-krefeld.de
klinik-koenigshof-krefeld.de

So finden Sie zu uns:

Bitte nehmen Sie die Straßenbahnlinie 041 vom Hauptbahnhof Krefeld in Richtung Krefeld-Grundend. Haltestelle: Am Königshof

ALLES GUTE FÜR IHRE FAMILIE



Angebote für pflegende Angehörige

Stand: Mai 2019



WIR SIND FÜR SIE DA

Unterstützende Angebote für pflegende Angehörige

Wenn Menschen pflegebedürftig werden, verändert sich die Lebenssituation in erheblichem Maß – für die Person selbst und für die Angehörigen, die nun die Pflege übernehmen.

Für die ganze Familie ist dies oft keine leichte Aufgabe und es kann zu körperlichen und seelischen Belastungen kommen. Deshalb möchten Ihnen unsere geschulten Pflegetrainerinnen und Pflegetrainer unterstützend zur Seite stehen. Mit unseren kostenfreien Angeboten vermitteln wir Ihnen wertvolles Wissen für den Pflegealltag. Sie erhalten hilfreiche Tipps, kompetente Beratung und konkrete Hilfestellung – so können Sie Ihre verantwortungsvolle Aufgabe besser umsetzen und finden für sich selbst Entlastung.

Unser Angebot „Familiale Pflege“ ist **kostenfrei** und für alle Personen geeignet, die gesetzlich krankenversichert sind. Die Unterstützung für pflegende Angehörige bieten wir gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld an.

PRAKTISCHE HILFE FÜR DEN ALLTAG

Unser Pflegetraining für Sie

Was versteht man unter einem „Pflegetraining“?

Hier werden Sie als Angehörige mit Rat und Tat unterstützt – so dass Sie für Ihre Pflegetätigkeit am Krankenbett bestmöglich qualifiziert sind. Denn diese Situation ist noch einmal eine speziellere als die allgemeine häusliche Pflege.

Ganz alltagspraktisch zeigen unsere Fachkräfte Ihnen deshalb alles Wesentliche direkt am Krankenbett. Wie reiche ich das Essen an? Was muss ich zur Körperpflege wissen? Was zur Ernährung? Wie kann ich den pflegebedürftigen Menschen mobilisieren und ihm beim An- und Auskleiden behilflich sein? Und welche Hilfsmittel unterstützen meine Arbeit?

Durch das Training können Sie die Pflegetechniken direkt zu Hause umsetzen – und üben, wie die verordneten Hilfsmittel anzuwenden sind. Unser Angebot gilt für die Zeit, in der sich Ihr Angehöriger im Krankenhaus befindet – und auch noch in den sechs Wochen danach.

Welche Voraussetzung ist wichtig? Eine vorhandene oder zu erwartende Pflegestufe – inklusive der Pflegestufe 0.

BERATUNG

Im Gespräch gemeinsam Lösungen finden

- Sie fragen sich, ob Sie als Familie die Pflege übernehmen? Wir unterstützen Sie, die richtige Entscheidung zu treffen.
- Wir helfen Ihnen, ein Pflege-Netzwerk aufzubauen – so können neben der Familie auch Freunde oder Nachbarn mit einbezogen werden.
- Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig ist, müssen viele Entscheidungen getroffen werden. Wir sind an Ihrer Seite.
- Wie verändert sich der Lebensalltag? Wir unterstützen Sie, damit die Pflege bestmöglich in den Tagesablauf integriert werden kann.

Qualitäts-Check in Ihrem Zuhause

Gerne unterstützen wir Sie auch beim Thema „Hilfsmittel für die Pflege“. Gemeinsam ermitteln wir, was individuell benötigt wird – und helfen bei Anträgen und der Anschaffung. Außerdem im „Qualitäts-Check“: Ist die Dosierung, Einnahme und Verträglichkeit der Medikamente optimal? Gibt es Stolperfallen in der Wohnung? Was kann noch zur Unterstützung und Entlastung unternommen werden? Diese Beratung bieten wir gemeinsam mit unserem hauseigenen Sozialdienst an.

