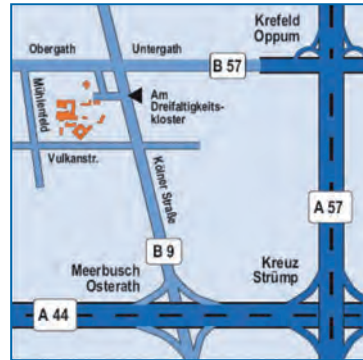


Schlafstörungen können viele Erkrankungen, vor allem des Herz-Kreislauf-Systems bis hin zum Herzinfarkt oder Schlaganfall, aber auch seelische Erkrankungen verursachen oder verschlimmern.

Sie führen zu einer Vielfalt an Befindlichkeitsstörungen, dabei Tagesmüdigkeit mit der Folge der verminderten Leistungsfähigkeit und der Gefahr von Unfällen im Verkehr und am Arbeitsplatz.

Viele Erkrankungen können wiederum die Schlafqualität beeinträchtigen, so dass diesbezüglich Untersuchungen oftmals erforderlich sind.



## Dr. med. Adrian Mohr

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Schlafmedizin,  
Leiter des Schlaflabors  
T (02151) 8233-00

## Schlaflaborvoranmeldung:

Frau Luzie Jurczyk  
Kordinatorin Schlaflabor  
T (02151) 8233-4304  
F (02151) 8233-4305

Für Ihre Anmeldung benötigen Sie je nach Fall eine Überweisung oder Einweisung von Ihrem Hausarzt bzw. Lungenfacharzt, HNO-Arzt oder Neurologen.

## Lungen- und Allergiezentrum

M. Angerer, Dr. med. J. Uerscheln, Dr. med. C. Neifer  
Theodor-Heuss-Platz 1, 41460 Neuss  
T (02131) 20169-0, [www.pneumoplus.de](http://www.pneumoplus.de)

## DIAGNOSTIK UND THERAPIE auf dem Weg zum besseren Schlaf

Schlaflabor nach den Richtlinien  
der Deutschen Gesellschaft für  
Schlafmedizin (DGSM)



Stand: Juni 2011



KLINIK KÖNIGSHOF  
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

## DAS DIAGNOSESPEKTRUM

- Vigilanztest
- Multipler Schlaf-Latenz-Test (MSLT)
- Multipler Wachbleibe-Test (MWT)
- Diagnose und Therapie der Schlafapnoe mittels Einstellung auf nCPAP bzw. BiPAP-Gerät
- Adaptive Servoventilation bei Herzinsuffizienz und Cheyne-Stoke'sche-Atmung.
- Untersuchung von Ein- und Durchschlafstörungen und unklarer Tagesmüdigkeit
- Schlafhygiene-Beratung und Vermittlung von Entspannungstechniken
- Diagnose und Therapie des Restless-legs-Syndroms (RLS) und nächtlicher periodischer Beinbewegungen (PLMS)
- Diagnose und Therapie zirkadianer Schlaf-Wach-Störungen (z. B. Jetlag, Schichtarbeiter-syndrom)
- Diagnose und Therapie von Parasomnien (Schlafwandeln, Pavor nocturnus)
- Diagnose und Therapie von Narkolepsie
- Abklärung epileptischer Anfälle in der Nacht

## DAS SCHLAFLABOR

Das Schlaflabor verfügt über vier hochmoderne videoüberwachte polysomnographische Messplätze.

Die Schlafräume sind als Einzelzimmer freundlich und funktionell nach den Richtlinien der DGSM ausgerichtet mit Schreibtisch, Schrank, teils auch mit eigener Nasszelle, Fernseher.

Am Anfang der Diagnostik steht eine ausführliche Anamnese sowie körperlich-neurologische und test-psychologische Untersuchung. Über Nacht wird dann die polysomnographische Messung durchgeführt.



## DAS TEAM



Unser Team setzt sich aus Neurologen, Psychiatern sowie Pneumologen mit schlafmedizinischer Ausbildung und geschultem Fachpersonal zusammen.

Falls erforderlich wird eine individuelle Therapie auch in Koordination mit Kollegen anderer Fachdisziplinen, HNO- bzw. Zahnärzten besprochen und ausgearbeitet.

Wir sind nach der ersten Anpassung eines Therapiegerätes am Ort oder bei Bedarf telefonisch für Sie und Ihre Angehörigen da, falls Probleme in der Handhabung der verordneten Geräte entstehen.

